

PROGRAMACIÓN
C.D. SANTO DOMINGO
VISTILLAS
2024/2025



ANTECEDENTES.

El Club Deportivo Santo Domingo Vistillas nace con la idea de implementar actividades deportivas en los centros educativos al objeto de incrementar la actividad física, reduciendo los hábitos sedentarios.

En concreto, inició la actividad en la temporada 2019-2020, desarrollando un abanico amplio de actividades extraescolares en el Colegio Santo Domingo de Granada con objeto de que ningún niño se quedara sin la posibilidad de practicar actividades deportivas o culturales.

Estas actividades se vieron interrumpidas por la COVID19, que provocó una cancelación anticipada de las actividades en marzo de 2020.

La temporada 2020 – 2021 se inició y desarrolló marcada por la incertidumbre, no obstante, el desarrollo de la misma fue satisfactorio teniendo en cuenta el momento vivido en torno a oscilaciones de contagios por la COVID19 y las medidas adoptadas por los expertos sanitarios y conforme a las directrices de la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía.

Las temporadas han conllevado un incremento exponencial en el número de alumnos, entendemos que, provocada por la confianza tanto en el desarrollo de las actividades extraescolares por el propio club, como la confianza en la situación de alerta sanitaria, pudiendo determinar como muy positivo el ejercicio extraescolar.

Adicionalmente, equipos que conforman el Club, han conseguido alzarse como campeones en los juegos municipales organizados por el Excmo. Ayto. de Granada, lo que viene a mostrar la eficiencia conseguida en la gestión, el buen hacer de los monitores que entrenan a los alumnos del Club y, sin duda, la magnífica preparación y predisposición de los usuarios del Club, tanto alumnos como padres y madres que día a día se han involucrado con el Club.

Basados en lo anterior y, continuando con el proyecto iniciado en 2019, así como con el ánimo de desarrollar una importante labor socioeducativa, principalmente en la infancia y la juventud, este Club deportivo ofrece la siguiente programación para el ejercicio extraescolar 2024 – 2025.

OBJETIVOS.

Los principales objetivos que se marcó este Club para trasladar a los más pequeños fueron los siguientes:

- Complementar el proceso formativo-educativo de las niñas y los niños a través de un entorno deportivo adecuado.
- Procurar a cada escolar la formación deportiva que necesite según sus intereses y capacidades.
- Fomentar el conocimiento de un amplio espectro de modalidades deportivas.
- Reforzar la generación del hábito deportivo educando en modos de vida saludables.
- Formar futuras personas practicantes y espectadoras del deporte en sus diferentes tipos de actividad deportiva.

COMPROMISOS.

COMPROMISO CON EL JUEGO LIMPIO:

Todo alumno del club, así como padres, responsables, monitores, entrenadores, etc., al incorporarse al Club, asumen el COMPROMISO DE JUEGO LIMPIO, estableciéndose sanciones, incluso la pérdida como miembro del Club en caso de incumplimiento.

Para tener éxito en el deporte se necesita la actitud adecuada. La honestidad, la dignidad, el juego limpio, el respeto, el trabajo de equipo, el compromiso y el valor son esenciales para una actuación deportiva memorable.

La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura, señala todos estos valores con el término 'juego limpio'.

El juego limpio es la elección del papel que quieres desempeñar en tu vida: qué está bien y qué está mal.

Para ello, como mínimo se debe seguir las siguientes pautas:

- **mostrar respeto por ti mismo y por los demás** (competidores, árbitros y personal);
- **respetar las normas** de la competición y del deporte limpio;
- ser tanto **buen ganador** como **perdedor**;
- **¡divertirte** y disfrutar por ser parte de la acción!

ACTIVIDADES OFRECIDAS

Para esta temporada 2024 - 2025, el Club Deportivo Santo Domingo Vistillas ofrece, tras la experiencia adquirida de años anteriores, un abanico amplio de actividades con objeto de que los alumnos del Colegio Santo Domingo Vistillas pudieran acogerse a otras actividades distintas de las usuales, con el objeto primordial de que cada alumno tenga la opción de la práctica deportiva.

OBJETIVOS

- Desarrollar la actividad física en horario extraescolar.
- Mejorar la condición física de nuestros escolares.
- Apoyar el desarrollo integral de cada uno de nuestros alumnos.
- Mejorar el trabajo en equipo.
- Desarrollar las habilidades sociales.
- Respetar las reglas del juego y el deporte.
- Aprender a ganar y perder.

Las modalidades de enseñanza extraescolar a las que podrán inscribirse los alumnos en la temporada 2024 -2025 serán las siguientes:

- Gimnasia Rítmica
- Atletismo
- Multideporte
- Psicomotricidad
- Fútbol
- Patinaje en línea
- Baloncesto
- Krav Maga
- Pádel
- Estudio dirigido
- Robótica
- Badminton
- Voleibol
- Esgrima

Para que cada actividad salga adelante hace falta un mínimo de 5-6 inscripciones.

Igualmente, por cada modalidad se establecen diferentes grupos conformados por edades.

COSTE:

Precio de matrícula ascendente a 15€ por alumno y, de 10€ por cada hermano o hermana. La cuota mensual se establece en el importe de 28€ al mes por cada actividad a desarrollar.

SERVICIO DE GUARDERÍA:

Adicionalmente, el servicio de guardería se oferta como gratuito para alumnos del Club en los días que exclusivamente desarrolle la actividad extraescolar y de 3,5€/hora para el resto. Los meses de septiembre y junio, en los que no hay actividades deportivas, el horario de la guardería será hasta las 16:00. EL resto de meses del curso la guardería permanecerá abierta hasta las 18:30 excepto el viernes que es hasta las 16:00.

OTROS SERVICIOS OFRECIDOS:

- **INMERSIÓN EN INGLÉS:** Actividad ofrecida en las dependencias del Colegio Santo Domingo de Granada en colaboración actualmente con Instituto Kelington. Se trata de un aprendizaje con profesorado nativo en dicha lengua y con la posibilidad de realizar exámenes oficiales al finalizar el curso.

Los precios de la actividad de inglés, siendo externos del propio Club, pueden consultarse en Instituto Kelington.

Los alumnos se establecen por grupos en función de la edad y su nivel de idioma.

- **DOMINGOS EN LA NIEVE:** Esta actividad ofrecida por el Club deportivo Vistillas consiste en ofrecer domingos alternos durante la etapa invernal en la estación de esquí de Sierra Nevada para el aprendizaje del esquí.

Entra dentro de la Programación de invierno y este año pasado se ha efectuado en colaboración con SNOWMOTION.

Precios orientativos de la actividad:

- o Matrícula de 28€ por alumno.
- o Infantil de 6 a 15 años: 91€ incluido Bus de subida y bajada a la estación.
- o Adulto, mayor de 16 años: 110€ incluido Bus de subida y bajada a la estación.

- **SENDERISMO:** Actividad a desarrollar en esta temporada 2024 – 2025 en colaboración con el AMPA, y que se realizará en varios fines de semana a lo largo de la temporada extraescolar para los alumnos que conformen el Club. Se pretende desarrollar hábitos saludables y culturales que den a conocer el entorno natural de Granada y su provincia mediante la realización de una actividad familiar y saludable. Los alumnos irían a su vez acompañados de sus padres/madres o tutores junto con los monitores del Club Deportivo Santo Domingo Vistillas.

- **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL:** Actividad que se desarrollará junto con el AMPA esta próxima temporada 2024 – 2025 y que tendrá como objetivo la práctica de actividad deportiva por parte de los padres y madres de alumnos. Con ella se pretende compatibilizar la estancia de sus hijos en alguna modalidad extraescolar de las ofrecidas por el Club, en conjunción con el desarrollo de otra actividad diferente por los padres y madres de estos alumnos de tal forma que, se fomenten hábitos saludables en el núcleo familiar, y asegure la conciliación familiar, laboral y deportiva. Esta actividad se englobaría en las ofrecidas por el Club Deportivo Santo Domingo Vistillas por el mismo coste que las actividades extraescolares.

- **CAMPAMENTO DE VERANO:** Para este próximo curso escolar 2024 – 2025, el C.D. Santo Domingo Vistillas tiene la intención de ofrecer nuevamente el campamento de verano en las instalaciones del Colegio Santo Domingo.

HORARIOS ACTIVIDADES CLUB DEPORTIVO

Fútbol Sala

Martes y jueves 15:15 – 16:45..... 1º y 2º de Primaria
Martes y jueves 16:45 - 18:15.....3º y 4º de Primaria
Lunes y miércoles 15:15 – 16:45..... 5º y 6º de Primaria
Lunes y miércoles: 16:45 – 18:15ESO

Baloncesto

Martes y jueves 15:15 – 16:45..... 1º, 2º y 3º de Primaria
Lunes y miércoles 15:15 – 16:45.....4º, 5º y 6º de Primaria

Gimnasia Rítmica

Martes y jueves 15:15 – 16:45 Grupo 1

Martes y jueves 16:45 – 18:15 Grupo 2

Multideporte

Lunes y miércoles 15:15 - 16:45

Psicomotricidad

Martes y jueves 15:15 - 16:45

Atletismo

Martes y jueves 15:15 – 16:45

Patinaje en línea

Lunes y miércoles 15:15 – 16:45

Robótica

Miércoles 16:45 – 18:00

Pádel

Jueves 15:15 – 16:45 Opcional el sábado: Pago de pista no incluido.

Voleibol

Martes y jueves 16:45 – 18:15

Krav Magá

Lunes y miércoles 15:15 – 16:

Esgrima

Horario por definir en función del número de inscripciones.

Estudio dirigido

Horario por definir en función del número de inscripciones y necesidades.

Badminton

Horario por definir en función del número de inscripciones y necesidades.

No obstante, en función de las necesidades para la formación de grupos de actividades deportivas, los horarios podrán sufrir ligeros cambios.

Sin más, para cualquier aclaración o precisión del mismo, nos encontramos a su disposición en el email cdvistillas@gmail.com.